

Le mot de l'ADMINISTRATEUR

Ce dépliant a été conçu afin de vous rendre service. Vous êtes une personne âgée, handicapée ou isolée, vous revenez d'hospitalisation et vous avez besoin de soutien ou tout simplement vous recherchez des personnes pour vous aider au quotidien.

Vous trouverez ici toutes les informations utiles nécessaires à vos demandes.

Notre souci est de vous apporter une réponse adaptée quel que soit votre besoin.

Le niveau des prestations est garanti par un agrément qualité. N'hésitez pas à nous contacter.

Jl. Dupire Administratrice

Du Premier CONTACT au Premier SERVICE

❓ QUI DEMANDE ?

USAGER

FAMILLE

MÉDECIN

STRUCTURE MÉDICO-SOCIALE →



DIALOGUE - CONSEIL

ANALYSE DE LA DEMANDE →

→ RÉPONSE GESTES

← ORIENTATION VERS LE SERVICE APPROPRIÉ

→ INSTRUCTION DU DOSSIER DE DEMANDE

Livret d'ACCUEIL + RÉGLEMENT

SERVICE

Nous

CONTACTER

GESTES GCSMS

49 Rue Marcadieu 32130 Samatan



05 62 07 82 73

06 77 97 41 51

gestes.accueil@orange.fr



Groupement pour une **Entraide Sociale Territoriale En Savès**

GESTES est un groupement pour une entraide solidaire souhaitée par des Communes du Savès.

Cet établissement de droit public propose, grâce à un personnel qualifié, les services utiles au bien-vivre à domicile.

Les tarifs et les modalités de prise en charge vous seront communiqués sur simple demande.

Un service public solidaire

BESOIN D'AIDE

pour bien vivre

À DOMICILE ?



AIDE à la personne



travaux **MENAGERS**



PORTAGE REPAS à domicile



TRANSPORT à la demande



petits travaux de **BRICOLAGE**



petits travaux de **JARDINAGE**



Groupement pour une **Entraide Sociale Territoriale En Savès**



Services d'Aide à Domicile

MISSIONS

- Favoriser le maintien à domicile par l'intervention d'une aide à domicile.

TÂCHES

- L'entretien courant des pièces à vivre,
- La réfection du lit,
- L'aide aux courses,
- La préparation des repas et l'aide à la prise de repas,
- La vérification des dates de péremption,
- L'entretien du linge et le repassage,
- La surveillance de l'état général de santé,
- L'assistance administrative simple à domicile,
- Le maintien du lien social et l'accompagnement à l'extérieur,
- L'aide aux transferts,
- L'aide à la toilette partielle (tête, dos, pieds),
- La surveillance de la prise du traitement.

PUBLIC

Personnes âgées, handicapées et/ou fragiles dans les gestes de la vie quotidienne.



Petits travaux de bricolage

MISSIONS

- Effectuer vos travaux de bricolage,
- Un personnel qualifié se rendra à votre domicile aux heures et jours que vous aurez choisis.

TÂCHES

- Changer des joints de robinet, déboucher un évier,
- Changer les tuyaux d'alimentation d'une gazinière, changer une bouteille de gaz ordinaire,
- Changer un flexible de douche,
- Déboucher un lavabo, une baignoire, nettoyer un syphon,
- Changer un abatant de WC,
- Fixer une barre de maintien dans une douche, un WC,
- Monter ou démonter un meuble (petit meuble),
- Déposer, reposer des rideaux.

TOUT PUBLIC



Travaux ménagers

MISSIONS

- Effectuer vos travaux ménagers,
- Un personnel qualifié se rendra à votre domicile aux heures et jours que vous aurez choisis.

TÂCHES D'ENTRETIEN ET DE RANGEMENT

- Les sols,
- Les appareils ménagers,
- Les meubles (dépoussiérage),
- Les vitres accessibles,
- Le rangement des espaces à vivre (chambre, séjour, salle à manger) ou utilitaires (cuisine, salle de bain, toilettes, couloirs, escaliers),
- La vaisselle,
- L'entretien des poubelles,
- L'entretien du linge : lavage en machine, étendage, repassage.

SUR DEMANDE

- Nettoyage terrasses et balcons,
- Arrosage des plantes d'intérieur et de balcon.

SERVICES PONCTUELS

- Shampooinage des moquettes et parquets,
- Cirage de meubles.

TOUT PUBLIC



Portage de repas à domicile

ORGANISATION

- Ce service est assuré par le centre hospitalier intercommunal Lombez-Samatan.
- Tous les jours sauf dimanche et jours fériés.
- Service permanent ou occasionnel (exemple : suite à une hospitalisation)
- Orientation de la demande assurée par GESTES.

PUBLIC

- Personnes de plus de 60 ans, handicapées.
- Personnes présentant un état de santé ou une perte d'autonomie nécessitant le portage de repas.



Petits travaux de jardinage

MISSIONS

- Effectuer vos travaux de jardinage,
- Un personnel qualifié se rendra à votre domicile aux heures et jours que vous aurez choisis.

TÂCHES

- Nettoyer une terrasse (haute pression), une véranda,
- Rentrer et ranger du bois de chauffage,
- Rentrer les pots et jardinières de fleurs à l'arrivée de l'hiver, les sortir au printemps,
- Ramasser les feuilles mortes,
- Tondre la pelouse,
- Tailler de petites haies (maximum 1m50),
- Effectuer de petits travaux de jardinage,
- Dénigrer, déverglacer les abords du domicile (allée, trottoir).

TOUT PUBLIC



Transport à la demande

MISSIONS

- Favoriser les déplacements entre le domicile et le marché de Samatan le lundi.

ORGANISATION

- Arrivée sur le marché vers 9h30 et départ vers 12h.
- Local et service de consigne disponibles gratuitement pour les usagers.

TOUT PUBLIC



Ateliers

LUNDI & MERCREDI

- Atelier de l'Eau vive : Arts plastiques, peinture, poterie...

VENDREDI

- Ateliers d'échange de savoir, d'expérience.
- Travail de la mémoire sur des thèmes choisis.

TOUT PUBLIC